



Claude Bouillard
Lotissement lei Ginesto
boulevard de la libération
83690 Salernes



Les copains et les copines d'abord

e mail : bouillard.claude@orange.fr
Tél 04 94 76 95 53 Port 07 85 51 83 38

LETTRE N° 148

MOIS d'OCTOBRE 2015

Pensée du mois : "Lorsque Dieu a créé l'homme et la femme, il a bêtement oublié d'en déposer le brevet si bien que, maintenant, le premier imbécile venu peut en faire autant". Bernard Shaw.

CHERS AMIS

Je viens d'explorer ce mois-ci un procédé révolutionnaire pour réduire et même supprimer les problèmes de dos consécutifs à l'âge qui avance "subrepticement". Ce procédé consiste en un tapis appelé "champ de fleurs" qui malgré son nom poétique ressemble plus à une planche de fakir qu'à un tapis persan. Néanmoins il m'a procuré un redressement sensible de la colonne vertébrale au point que j'envisage le mois prochain de ne plus me coucher dessus sur le dos mais sur le ventre, histoire de résorber ma bedaine "naissante". J'ai bien écrit "naissante" car je ne voudrais surtout pas me dévaluer devant la gent féminine. Des fois qu'une jeune et jolie sud-américaine, riche et en bonne santé, parlant français, passe par Salernes ! J'oubliais la condition principale : qu'elle ne soit pas trop intelligente. Ces conditions sont tellement superfétatoires qu'il est très possible que je ne m'étende jamais sur le ventre sur ce tapis !!! Enfin pour ceux que le prix de cet article rebuterait ou qui voudraient faire des économies mais qui néanmoins auraient besoin d'utiliser ce procédé, je leur conseille d'aller chez Leroy Merlin, d'acheter une planche de 60 cm x 40cm et d'y planter 5.525 clous dépassant d'environ 1/2 cm de l'épaisseur de la planche avant de se coucher dessus... pendant ¾ d'heure. Merci Claude! Une chose est certaine, je ne sais pas si ce tapis est efficace avec le temps par contre je peux certifier que cela est très agréable lorsque l'on se relève quand la séance de torture est finie ! Demandez confirmation à Michel Bizouard, il pratique également.

Des nouvelles de Dan Sauvet qui a subi une opération de colon en ambulatoire et se retrouve chez lui avec quelques travaux à effectuer suite aux intempéries qui lui avaient abimé un arbre situé près de sa maison, deux grosses branches étaient tombées sur son toit et l'avaient endommagé. Résultat : obligé de couper le cèdre de plus de trente mètres de haut devenu trop dangereux. Le tronc coupé à un mètre lui laisse une table en souvenir de 1m 30 de diamètre. Andrée Bizouard est sortie de son opération réussie du dos et commence à se promener, aidée d'une canne pour le moment avec Michel qui soulève les casseroles dans sa cuisine à sa place. "Mariés pour le meilleur comme pour le pire", nous sommes tous réduits à cet exercice de services réciproques ce qui nous permet de vivre notre complémentarité d'une autre manière... et nous pourvoit fort heureusement "d'indulgences", au moins pour certains, à utiliser plus tard. Une sorte de garantie valable à condition de connaître l'adresse du S.A.V. !

Armand Churet se remet tout doucement à la peinture. Il a une difficulté certaine pour dessiner avec la vue d'un seul œil et toute une rééducation à faire pour évaluer les distances, notamment pour l'exécution de portraits ce qui est plutôt son hobby. Nos amis Herpin repartent pour une semaine à Ulm en Allemagne et quelques jours près du lac de Constance chez des amis. Jean Pierre Horny a fêté son Xème anniversaire en famille.

Christiane Breden Capot doit se réjouir de voir la neige arriver et les ballons des Vosges blanchir... tandis que nous, nous chauffons au soleil derrière les portes vitrées. Elle assume consciencieusement son nouveau rôle de nurse auprès de Roger.

Bonnes nouvelles chez les Guerre. Le 14:10, Nani revient de Paris où elle a subi un contrôle concernant l'évolution de son opération du foie. R.A.S. le docteur est tellement satisfait du résultat qu'elle passe d'un contrôle tous les 6 mois à un contrôle annuel. Claude qui avait été opéré il y a quelques années d'un cancer à la gorge, revient également le même jour d'un contrôle de la gorge et de la thyroïde au Mans suite à des problèmes de toux et de salive. Apparemment R.A.S.

Nanou s'est récemment fait "tirer l'oreille" par l'O.R.L. La seule solution : porter un appareil auditif, ce qui me trouble car elle pourra ensuite entendre tout ce que je dis...

L'installation de notre rez de chaussée en petit appartement se poursuit et pourra servir de point de chute aux membres de notre famille ainsi qu'aux copains et copines qui voudront l'utiliser gracieusement et gratuitement. Nous avons prévu que la disposition de cet espace pourrait aussi convenir à un couple venant nous aider dans nos "vieux jours" qui se rapprochent inéluctablement. En fait nous avons construit, sur une idée de Nanou, notre propre maison de retraite...

Dernièrement je pense avoir flirté avec la grippe, flirté seulement, mais cela ne m'empêche pas de rester fidèle à ma devise : "pas de vaccin contre la grippe, j'ai ce vaccin en grippe" ! J'ai la plus grande suspicion pour tout ce que le gouvernement offre gratuitement. Je crains fort que cet altruisme soit dicté par l'intérêt des caisses de retraite de faire disparaître les vieux le plus vite possible pour ne pas agrandir le trou de la sécu, retraite et maladie, et il n'y a rien de mieux que de les vacciner pour les aider à se précipiter dans la tombe en les alléchant par des dons gratuits... nous avons nos remèdes personnels et jusqu'à présent, ils nous ont toujours réussi. En fin de mois, un problème de cheville... tant que ce n'est pas la tête, ce n'est pas trop grave ! Et cela me donne enfin l'occasion de rouler en fauteuil, ça ne fait pas plus riche, mais ça fait "aisé" !

Anniversaires: Joyeux anniversaires à notre ami: Jean Herpin 14-11 ; pour mémoire Jean Pierre Sampéré (†) 6-11

Amitiés 
Claude

le 31 octobre 2015