

DFV

Konstanz

In der Welt zu Hause

CLUBHEIM

BUHLENWEG 5 D
78467 KONSTANZ

INFO@DFV-
KONSTANZ.DE

WWW.DFV-
KONSTANZ.DE

+49 (0) 75 31 – 92 77 77

Programm



SEPTEMBER 2025-JULI 2026

Kultur & Gesellschaft

Cercle Français - Cuore Italiano - Espacio Español - КЛУБ/КЛУБ

SINGGRUPPE „CHANSONS MIT SPAß“ FRANZÖSISCHES ESSEN

FRAUENGRUPPE „IL CUORE DELLE DONNE“ ITALIENISCHES ESSEN

CIRCULO LITERARIO

KINDERGRUPPEN LES ENFANTS – JITANJAFORAS KINDERFEST

MUSKETIERE RUSSISCHES ESSEN

SPRACHKURSE

FRANZÖSISCH – SPANISCH – ITALIENISCH – RUSSISCH

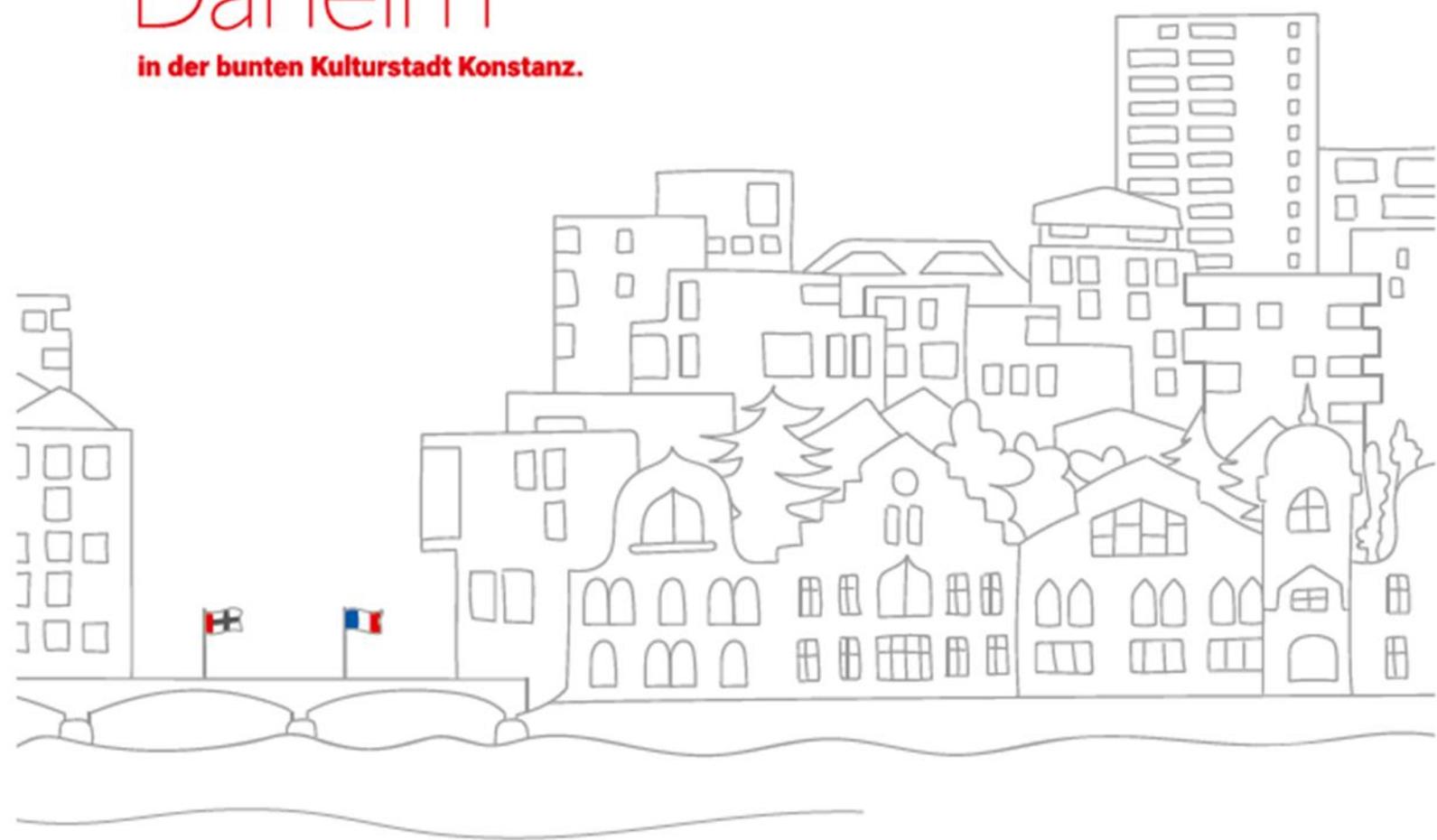
SPRACHKURSE

LITERARISCHER ZIRKEL LOUNGE ABEND

100
JAHRE ▲ WOBAK

Daheim

in der bunten Kulturstadt Konstanz.



**Ob einheimisch oder „neigschmeckt“,
wir schaffen seit 100 Jahren Wohnraum
für Konstanzerinnen und Konstanzer.**



PROGRAMM 2025/2026

Wir präsentieren Ihnen/Euch das Gesamtprogramm der DFV Konstanz und heißen alle DFV-Mitglieder zu unseren Veranstaltungen herzlich willkommen!



Herausgeber: Deutsch-Französische Vereinigung Konstanz (DFV)

Geschäftsstelle und Clubheim: Buhlenweg 5d, 78467 Konstanz.

DFV-Kontakt:

E-Mail: info@dfv-konstanz.de

Website: www.dfv-konstanz.de

Telefon-Nummer: +49 (0)7531 92 77 77

Soziale Netzwerke:



Das TEAM:

Vorstand: Claus-Dieter Hirt (Präsident) / Karl-Heinz Paetzold (Vizepräsident) / Carmen Heyer (Vizepräsidentin) / Roland Bunten (Schatzmeister) / Judith Bölle-Hirt / Nicole Hoffmann / Ana Luz Pérez Garcia de Franz / Konstantin Afanasiev / Benita Osswald

Datenschutz: Carl-Patrick Paetzold. Geschäftsstelle: Silvia Raible.

Beirat: Becker-Fritsch, Séverine / Benedetti, Marcello / Bürkel, Volker / Chemnitz-Bunten, Gabriele / Franz, Stephan / Frey, Daniela / Grim, Brigitte / Kirstein, Ottokar / Kirstein, Dr. Jaromira / Kleiner, Dieter / Metzger, Hans-Peter / Millione, Maria / Nicaise, Nicole / Palz, Werner / Portron-Schwarz, Claudine / Rauer, Marietta / Ruiz, Ana / Schönwald, Alix

Sektionen:

Cercle Français – Ansprechpartnerin: Nicole Hoffman / nidihoff@web.de

Cuore Italiano – Ansprechpartnerin: Gabriele Chemnitz-Bunten / chemnitz-bunten@web.de

Espacio Español – Ansprechpartnerin: Ana Luz García Pérez de Franz / analuzpgdf@gmail.com

клуб – Klub – Ansprechpartnerin: Siglinde Schlemper / schlemper63@outlook.de

Programm: Claus-Dieter Hirt / Silvia Raible; **Bilder:** DFV; **Druck:** WIRmachenDRUCK GmbH

SEPTEMBER 2025 (Sommerferien: 31.07.2025 – 13.09.2025)

Samstag, 13.09.2025, 11:00 h – 17:00 h, Stadtpark Konstanz



Grenzüberschreitendes Kinderfest Konstanz – Kreuzlingen

www.kinderfest-konstanz.de

Spiel und Spaß stehen beim grenzüberschreitenden Kinderfest im Vordergrund. Im größten und grünsten Spielzimmer am See bieten zahlreiche Mitmachaktionen, kulinarische Schmankerl und ein buntes Rahmenprogramm am letzten Samstag der Sommerferien traditionell Spiel, Spaß und Abenteuer für die gesamte Familie. Einfach vorbeikommen, eintauchen und gemeinsam Sommerfreude pur erleben.

Anmeldung und Organisation: Alix Schönwald /alix.schoenwald@web.de

Freitag, 26.09.2025, 18.30 h, Clubheim

Vortrag: Die neurophysiologisch begründete Vagus-Meditation nach Prof. Schnack

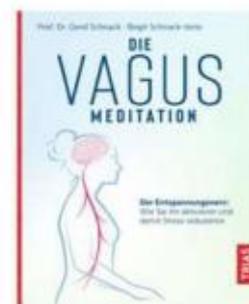
Stress ist in unserem Leben fast zur Normalität geworden. Dabei kann es so einfach sein, im stressigen Alltag kurze Ruhepausen einzulegen und den Stress-Level deutlich zu reduzieren: Mit Hilfe der neurophysiologisch begründeten Vagus-Meditation. Der Vagus-Nerv ist unser längster Hirnnerv und bestens vernetzt mit allen Organen und Vitalfunktionen, die im Körper für Ruhe sorgen. Deshalb heißt er auch Ruhenerve. Ihn mit Meditation gezielt zu aktivieren, gilt als neue und erstaunlich effektive Methode, um rasch in eine ungeahnte Tiefenentspannung zu kommen.

Der Philosoph Francesco Iorio und die Sozialwissenschaftlerin Birgit Schnack-Iorio stellen hier die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung vor und erklären die Vagus-Meditation mit vielen praktischen Übungen, die Ihre Konzentration und Kreativität steigern, aber auch Ihren Blutdruck senken, Ihre Verdauung verbessern und für gesünderen Schlaf sorgen.

Referent:innen: Birgit Schnack-Iorio und Francesco Iorio

Kosten für Nicht-Mitglieder (Vortrag): 5,00 €

Anmeldung und Organisation: Ana Luz García Pérez de Franz / analuzpgdf@gmail.com



Freitag, 26.09.2025 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

OKTOBER 2025 (Herbstferien: 27. – 31.10.2025)

Freitag, 10.10.2025, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: ARTE – Ein deutsch-französisches Abenteuer

Der deutsch-französische Fernsehsender ARTE, 1991 gegründet, zeigt weltweit das einzige Fernsehprogramm, das sich ausdrücklich an zwei Länder und Kulturen richtet und systematisch in zwei Sprachen produziert und gesendet wird. Prof. Dr. Andreas Schreitmüller, ein gebürtiger Konstanzer, war von Anfang an dabei und verantwortete über 30 Jahre den fiktionalen Bereich (Spielfilme, Fernsehfilme und Serien) von ARTE. Er wird im Vortrag auf die komplizierte Gründungsgeschichte ebenso eingehen wie auf die spezifischen Herausforderungen eines binationalen Senders (zwei Sprachen, unterschiedliche Vorkenntnisse, Traditionen und Organisationsformen) und auf die Zukunftsperspektiven von ARTE in der digitalen Welt. Insbesondere wird es im Vortrag auch um die tägliche Zusammenarbeit von Deutschen und Franzosen in einem gemeinsamen Medienunternehmen gehen, eine Kooperation, die manchmal schwierig, aber – gerade wegen der Gegensätze – immer ungemein inspirierend und produktiv ist.

Referent: Prof. Dr. Andreas Schreitmüller

Kosten für Nicht-Mitglieder (Vortrag): 5,00 €

Anmeldung und Organisation: andreas.schreitmuller@gmx.de

Freitag, 10.10.2025 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

Freitag, 24.10.2025, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: Rudolf Steiner, sein Menschenbild und die Ideale der Französischen Revolution

Vor 100 Jahre starb Rudolf Steiner (1861 – 1925). Aus diesem Anlass möchte der Referent einen kurzen Überblick über Leben und wichtige Impulse Steiners geben und zeigen, wie das anthroposophische Menschenbild einen erweiterten Blick auf die Ideale der Französischen Revolution eröffnen könnte. Was haben Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit mit uns als Mensch zu tun? Sind diese Leitbilder heute noch aktuell?

Referent: Marc Weimerskirch

Kosten für Nicht-Mitglieder (Vortrag): 5,00 €

Anmeldung und Organisation: Marc Weimerskirch / marcweimerskirch@hotmail.com

Freitag, 24.10.2025 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

NOVEMBER 2025

Freitag, 07.11.2025, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: „Georgien, Land, Leute und georgische Trauerrituale“

Die Referentin war vor ca. 35 Jahren die erste Lektorin des Deutschen Akademischen Austauschdienstes in Georgien. Sie wird in ihrem Vortrag zu Beginn auf die politische Lage, die Sprache und Geschichte sowie Kunst und Kultur der Kaukasusrepublik eingehen. Frau Prof. Dr. Kotthoff widmete sich außerdem von 1995 bis 1998 im Rahmen eines Forschungsprojektes, unterstützt durch die Deutsche Forschungsgemeinschaft, der anthropologisch-linguistisch ausgerichteten Erforschung georgischer Trauerrituale. In ihrem Vortrag wird die Referentin hierüber berichten und u. a. Beispiele von mündlichen, poetischen Klage-Dialogen aufzeigen.

Referentin: Prof. Dr. Helga Kotthoff

Kosten für Nicht-Mitglieder (Vortrag): 5,00 €

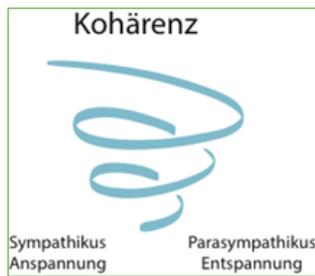
Anmeldung und Organisation: Siglinde Schlemper / schlemper63@outlook.de

Freitag, 07.11.2025 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

Samstag, 15.11.2025, von 10 – 17Uhr, Clubheim

Tagesseminar: Innere Ruhe mit der neurophysiologisch begründeten Vagus-Meditation nach Prof. Schnack



Das heutige Leben ist geprägt von einem immer höheren Maß an Stress, sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich. Dieser wird umso gefährlicher, je mehr er zur Lebensweise und Normalität wird. Die viel diskutierte Digitalisierung macht nicht bei den technischen Hilfsmitteln halt, sondern verändert den Menschen in seiner Art, die Realität wahrzunehmen, zu denken und zu handeln. Dauerstress schadet nicht nur der Psyche, sondern senkt die Immunabwehr, schädigt Zellen und führt zu Krankheit und vorzeitiger Alterung. Die Lösungen sind oft weitere Probleme: Neurotische Fluchten in den Urlaub, gefolgt von der Depression bei der Rückkehr in das normale Leben; die

zunehmende Zahl von Medikamenten mit ihren unkontrollierbaren Nebenwirkungen; oder die Flucht in die Resignation als Verlust der Motivation und der Unfähigkeit, sich eine andere Zukunft vorzustellen.

Die wirkliche Antwort auf Stress liegt (wie man sagen muss) in uns selbst, in unserem neuro-vegetativen System und sie heißt Vagusnerv. Heute wird viel über den Vagusnerv gesprochen, aber es war Prof. Gerd Schnack, der als erster seine Bedeutung für die Gesundheit erkannte und ein wissenschaftlich fundiertes Programm zu seiner Aktivierung entwickelte: die Vagus-Meditation. Studien über die Wirksamkeit der VM wurden 2016 von der Universität Lüneburg wissenschaftlich bestätigt.

Heute, nach mehr als 10 Jahren intensiver Zusammenarbeit mit Prof. Schnack, wird dieser Weg von seiner Tochter Birgit Schnack-Iorio (Sozialwissenschaftlerin) und ihrem Mann Francesco Iorio (Philosoph), beide Gesundheitspädagogen mit Spezialisierung auf Lebensordnung, weitergeführt. In diesem Seminar lernen Sie in Theorie und Praxis die Übungen der Vagus-Meditation im Gesichts- und Halsbereich kennen, so dass Sie in Zukunft auf einer körperlichen und geistigen Ebene in einem vagatonen Zustand dem Stress unserer Zeit etwas entgegensetzen können.

Referent:innen: Birgit Schnack-Iorio und Francesco Iorio (www.vagus-management.de)

Preis 150€ für Mitglieder - 160€ für Nichtmitglieder

Anmeldung und Organisation: Birgit Schnack / birgitschnack@hotmail.com



Innere Ruhe: ist das heute möglich?

Die neurophysiologisch begründete Vagus-Meditation nach Prof. Schnack

Vortrag: 26. 9.

Seminar: 15. 11.

Mehr Informationen in diesem Programmheft
oder unter: www.vagus-management.de



VAGUS MANAGEMENT
ZENTRUM FÜR PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Mittwoch, 19.11.2025, 16:00 h, Kulturzentrum am Münster

Führung durch die Ausstellung „Maskeraden. Als die Fasnacht noch Fasching hieß“



Wisst ihr, wann und wo der bekannte Konstanzer Narrenspruch „Narro, narro, siebo si“ erstmals vorgetragen wurde? Kennt ihr die Legenden, die sich um die Entstehung der Groppenfasnacht in Ermatingen ranken? Könnt ihr sagen, in welcher Stadt am Bodensee der erste Narrenverein gegründet wurde? Nicht nur diese Fragen bekommen wir bei unserer Führung durch die Sonderausstellung des Rosgartenmuseums im Kulturzentrum am Münster beantwortet: Die Ausstellung beleuchtet mit kritischem Blick das närrische Treiben am Bodensee – von der Habsburger Zeit bis heute.

Treffpunkt: 16:00 im Foyer des Kulturzentrums vor dem Richentalsaal.

Referentin: Daniela Frey

Dauer: ca. 1 h

Kosten: 7 € für den Eintritt, ab 10 Teilnehmenden kostet der Eintritt 5 €

Organisation und Anmeldung: Daniela Frey / daniela.frey@gmx.de

Da die Führung auf 25 Personen beschränkt ist, meldet euch bitte bis spätestens 16.11.2025 an.

Freitag, 29.11.2025, 18:00 h im Clubheim

Vortrag: Die Französische Nationalbibliothek (BNF). Der Standort Richelieu

Darstellung und kurze Geschichte der Nationalbibliothek. Der Standort Richelieu, historische Wiege der BNF, wurde komplett renoviert und öffnete wieder im September 2022.

La Bibliothèque Nationale de France (BNF). Le site Richelieu.

Présentation et brève histoire de la bibliothèque Nationale. Le site Richelieu, berceau historique de la BNF a été entièrement rénové et réouvert en septembre 2022.

Referentin: Nicole Nicaise

Kosten für Nicht-Mitglieder (Vortrag): 5,00 €

Anmeldung und Organisation: Nicole Hoffmann / nidihoffmann@web.de

Freitag, 29.11.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

Zusätzlich bietet der Cercle Français ein Essen gegen einen Unkostenbeitrag von 9,50 € an. Um eine Voranmeldung wird gebeten.

Kosten Essen: 9.50 €

Anmeldung und Organisation: Nicole Hoffmann / nidihoffmann@web.de

DEZEMBER 2025 (Weihnachtsferien: 22.12.2025 – 05.01.2026)

Samstag, 13.12.2025

Weihnachtsfeier der DFV, ab 18:00 h, Clubheim

JANUAR 2026 (Weihnachtsferien 22.12.2025 – 05.01.2026)

Freitag, 09.01.2026, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: Galette des Rois

In Frankreich wird am ersten Sonntag im Januar der Dreikönigstag gefeiert. Diese Tradition erstreckt sich mittlerweile über den ganzen Januar. Der Kuchen „galette des rois“ wird zur Erinnerung an die Heiligen Drei Könige serviert. In jedem Kuchen wird eine „Fève“ versteckt und der glückliche Finder wird zum König geehrt. Die Kindergruppe der DFV laden Groß und Klein ein, um diese Tradition zu feiern und um auf das neue Jahr anzustoßen. Dafür erhält jeder Gast und jede Gästin ein Glas Sekt/Kindersekt.

Referentin: Alix Schönwald

Kosten: 4,00 € (Erwachsene) / 2,00 € (Kinder)

Anmeldung und Organisation: Alix Schönwald / alix.schoenwald@web.de



Freitag, 09.01.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

Freitag, 30.01.2026 ab 18:30 h, Clubheim

Vortrag zum Kriegsende 1945

Vor 80 Jahren endete der Zweite Weltkrieg in Konstanz vollkommen untypisch für das militärisch geschlagene Deutsche Reich, nämlich weitgehend unblutig. Der Referent schildert die Endphase des Zweiten Weltkriegs, den alliierten Luftkrieg, der die Stadt verschonte, die geplante Verlagerung von Rüstungsindustrie und schließlich die kampflose französische Besetzung vom 26. April 1945. Der Blick wird geweitet auf die Anfänge der im kollektiven Gedächtnis als „düster“ eingebrannten Besatzungszeit, die sich in Form von Hunger und allgegenwärtigem Mangel und äußerlich durch ständige Paraden der Besatzungstruppen in der Stadt bemerkbar machte. Mit den befreiten ehemaligen französischen KZ-Häftlingen auf der Mainau und der Reichenau erreichten die Schrecken des NS-Regimes im Frühsommer 1945 auch den idyllischen westlichen Bodenseeraum.

Referent: Prof. Dr. Jürgen Klöckler, Leiter des Stadtarchivs

Kosten für Nicht-Mitglieder (Vortrag): 5,00 €

Anmeldung und Organisation: info@dfv-konstanz.de

Freitag, 30.01.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

FEBRUAR 2026

Sonntag, 15.02.2026 ab 14:00 h, Innenstadt Konstanz

Großer Fasnachtsumzug - Fasnachtssonntag

Nähere Informationen zum Ablauf findet ihr rechtzeitig auf unserer Homepage: www.dfv-konstanz.de

Freitag, 20.02.2026 ab 18:30 h, Clubheim

Vortrag: La medicina tradicional de la selva peruana

Die traditionelle peruanische Dschungelmedizin, auch bekannt als traditionelle Amazonas-Medizin, basiert auf der Verwendung von Heilpflanzen und rituellen Praktiken für Heilung und Wohlbefinden. Diese Form der Medizin ist ein integraler Bestandteil der Kultur der indigenen Gemeinschaften des peruanischen Amazonasgebiets und umfasst ein breites Spektrum an Wissen über Pflanzen, ihre Eigenschaften und deren Verwendung. *La medicina tradicional de la selva peruana, también conocida como medicina tradicional amazónica, se basa en el uso de plantas medicinales y prácticas rituales para la curación y el bienestar. Esta forma de medicina es una parte integral de la cultura de las comunidades indígenas de la Amazonía peruana y abarca una amplia gama de conocimientos sobre plantas, sus propiedades y cómo utilizarlas.*

Referent: Stefan Welinsky

Kosten für Nicht-Mitglieder: 5,00 €

Anmeldung und Organisation: Ana Luz García Pérez de Franz / analuzpgdf@gmail.com

Freitag, 20.02.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

Zusätzlich bietet der Espacio Español ein peruanisches Essen gegen einen Unkostenbeitrag an. Um eine Voranmeldung wird gebeten.

Kosten Essen: 9.50 €

Anmeldung und Organisation: Ana Luz García Pérez de Franz / analuzpgdf@gmail.com

MÄRZ 2026 (Fasnachtsferien: 16. – 20.02.2026)

Freitag, 06.03.2026, 18:30 h, Clubheim

Barabend in der Lounge und Essen für alle DFV-Mitglieder

Der Cuore Italiano bietet wieder ein beliebtes Pastagericht an. Die vielfältigen Pastagerichte, originalitalienisch und hausgemacht von unseren italienischen Köchinnen Maria und Margherita, sind sehr beliebt.

Wir bitten deshalb um Voranmeldung, denn unsere Kapazität ist auf 35-40 Personen begrenzt. Verkauf der Tickets an der Abendkasse.

Kosten Essen: 9,50 €

Anmeldung und Organisation: Roland Bunten / roland.bunten@t-online.de

Freitag, 20.03.2026, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: Mein Kind im Medien-Dschungel (www.vagus-management.de)

Eine offene Auseinandersetzung mit dem Thema Digitalisierung in der Kindheit

Digitale Medien haben auch in das Leben von Kindern massiv Einzug gehalten. Schon im frühen Alter, bevor sie lesen und schreiben können, verbringen Kinder viele Stunden passiv vor Bildschirmen. Nach einem anfänglichen naiven Optimismus gegenüber der technologischen Entwicklung stellen heute immer mehr Eltern die negativen Auswirkungen der Medien auf ihr Familienleben fest: hyperaktive oder übermäßig apathische Kinder, Lernschwierigkeiten, die immer schwieriger werdende Aufgabe, Inhalte und Nutzungszeiten zu kontrollieren, sowie die negativen Auswirkungen auf die Kommunikation zwischen Eltern und Kindern. Neben diesen kurzfristig zu beobachtenden Auswirkungen gibt es mittel- und langfristig weitere Risiken für die körperliche und geistige Gesundheit: die Folgen elektromagnetischer Felder (denen man faktisch ständig, auch nachts, ausgesetzt ist). Negative Auswirkungen auf die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern (von oxidativem Stress bis zur sogenannten „digitalen Demenz“).

Die Sozialwissenschaftlerin Birgit Schnack-Iorio und der Philosoph Francesco Iorio sind beide Gesundheitspädagogen und beschäftigen sich seit vielen Jahren mit diesem Thema. In diesem Vortrag berichten sie über den Stand der Dinge und über mögliche praktische Lösungen, die Eltern anwenden können, um die Lebensqualität ihrer Familie zu verbessern. **45 Minuten- anschließend Diskussion.**

Referent:innen: Birgit Schnack-Iorio und Francesco Iorio

Kosten für Nicht-Mitglieder: 5,00 €

Anmeldung und Organisation: Ana Luz García Pérez de Franz / analuzpgdf@gmail.com

Freitag, 20.03.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

APRIL 2026 (Osterferien: 30.03 – 11.04.2026)

Dienstag, 14.04.2026, 16:00 h

Stolpersteinrundgang in der Innenstadt

Über 290 Stolpersteine und eine Stolperschwelle wurden bis heute in Konstanz verlegt. Vor Wohnhäusern im ganzen Stadtgebiet findet ihr die vom Künstler Gunter Demnig geschaffenen Steine mit den glänzenden Messingplatten. Sie erinnern an ihrem jeweils letzten freiwillig gewählten Wohnort an sie als Verfolgte und Opfer des Nationalsozialismus. Bei einem Rundgang durch die Konstanzer Innenstadt beleuchtet die Initiative „Stolpersteine für Konstanz – gegen Vergessen und Intoleranz“ (www.stolpersteine-konstanz.de/) die Verfolgungsgeschichten und stellt dafür ausgewählte Biografien von Opfern des nationalsozialistischen Terrors vor: Jüdinnen und Juden, Zwangssterilisierte und „Euthanasie“-Opfer, politisch Verfolgte sowie Zeuginnen und Zeugen Jehovas.



Treffpunkt: 16:00 an der Stolperschwelle vor dem ehemaligen Erbgesundheitsgericht, heute: Amtsgericht, Untere Laube 12 / **Dauer:** ca. 1,5 h

Teilnahmegebühr: 3 €

Anmeldung und Organisation: Daniela Frey / daniela.frey@gmx.de

Freitag, 17.04.2026, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: Aschaffenburg Teil 2 mit anschließendem Aschaffenburg Essen

Nach dem 1. Teil Aschaffenburg vom 14.03.25 folgen nun weitere interessante Informationen zu Geschichte und Leben in Aschaffenburg. Des Weiteren werden ansprechende Ziele rund um Aschaffenburg herum vorgestellt.

Referent: Stephan Franz

Kosten für Nicht-Mitglieder (Vortrag): 5,00 €

Anmeldung und Organisation: Stephan Franz / stephan_franz@t-online.de / Ana Pérez García De Franz / analuzpgdf@gmail.com

Freitag, 17.04.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

Kosten für kulinarische Spezialitäten aus Aschaffenburg: 9,00 €

Samstag, den 18.4.2026

Tagesseminar: Kinder und Medien / Digitale Kindheit? Eine kritische Auseinandersetzung mit der Digitalisierung in der Kindheit

Digitale Medien haben auch in das Leben von Kindern massiv Einzug gehalten...[vollständiger Text siehe Vortrag Seite 9 *„Mein Kind im Medien-Dschungel“*].

Die Sozialwissenschaftlerin Birgit Schnack-Iorio und der Philosoph Francesco Iorio sind beide Gesundheitspädagogen und beschäftigen sich seit vielen Jahren mit diesem Thema.

Referent:innen: Birgit Schnack-Iorio und Francesco Iorio

In diesem Seminar lernen Sie:

- 1.) *Wie kann man beim eigenen Medienverhalten Vorbild sein für die Kinder?*
- 2.) *Analoge Auszeiten in den Alltag einbauen.*
- 3.) *Verkabelung der Endgeräte, gegen schädliche elektromagnetische Strahlungen.*
- 4.) *Welcher Konzern verschenkt schon etwas? Kritische Sichtweise auf den Datenhandel.*
- 5.) *Vagus-Meditation nach Prof. Schnack: Eine wissenschaftlich fundierte und vielfach erprobte Antwort gegen MedienStress bei Kindern und Eltern.*

www.vagus-management.de / www.diagnose-funk.org

Kosten: 150.€ für Mitglieder - 160.€ für Nichtmitglieder

Anmeldung und Organisation: Birgit Schnack: birgitschnack@hotmail.com



MAI 2026 (Pfingstferien: 26.05. – 05.06.2026)

Freitag, 08.05.2026, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: Eine Deutsch-französische Familiengeschichte von 1920 – 1967

Referent: Ottokar Groten

Kosten für Nicht-Mitglieder (Vortrag): 5,00 €

Anmeldung und Organisation: info@dfv-konstanz.de

Freitag, 08.05.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

Freitag, 22.05.2026, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: Eine Reise nach Turin

Moderne und Barockpracht am Fuße der Alpen, High-Tech-Unternehmen, 2000 Jahre alte Straßenmuster und zwischendrin zahlreiche Cafés: Turin vereint vieles. In diesem Vortrag möchten wir über die Exkursion der DFV 2024 in diese überaus interessante Stadt berichten.

Referenten: Camillo Scamuffa und Volker Bürkel

Kosten für Nicht-Mitglieder: 5,00 €

Anmeldung und Organisation: info@dfv-konstanz.de

Freitag, 22.05.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

JUNI 2026

Freitag, 05.06.2026, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: Sanary-sur-Mer

Sanary-sur-Mer war Exilzentrum und Zufluchtsort für Schriftsteller und Künstler, die vor dem Nationalsozialismus flohen. Für die Touristen von heute bietet die Stadt Urlaub in einem authentischen provenzalischen Fischerhafen.

Ville d'exil et de refuge pour les écrivains et artistes qui fuyaient le nazisme.

Lieu de villégiature pour les touristes d'aujourd'hui dans un authentique port de pêche provençal.

Referentin: Nicole Nicaise

Kosten für Nicht-Mitglieder: 5,00 €

Anmeldung und Organisation: Nicole Hoffmann /nidihoff@web.de

Freitag, 05.06.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

Freitag, 19.06.2026, 18:30 h, Clubheim

Vortrag: Antislawismus in Deutschland

Neben dem Antisemitismus dürfte es wohl kaum ein anderes ideologisches Konstrukt geben, das die öffentliche Meinung in Deutschland seit dem 19. Jahrhundert so nachhaltig beschäftigt und mitbestimmt hat wie der Antislawismus. In dem Vortrag soll ein grober Überblick über die wichtigsten Beweggründe, Etappen, Aussagen und Akteure dieses schier unausrottbaren pauschalisierenden Vorurteils gegenüber der slawischen Bevölkerungsmehrheit in Osteuropa geboten werden. Hierbei werden nicht nur aktuelle Erscheinungsformen berücksichtigt, sondern ebenfalls die prägenden historischen Entwicklungsformen zurückverfolgt. Der Referent, Prof. Dr. Rudolf Jaworski, ist Historiker und war bis zu seiner Pensionierung von 1987 bis 2009 akademischer Direktor am Historischen Seminar (Abteilung für osteuropäische Geschichte) der Universität Kiel.

Referent: Prof. Dr. Rudolf Jaworski

Kosten für Nicht-Mitglieder: 5,00 €

Anmeldung und Organisation: Siglinde Schlemper / schlemper63@outlook.de

Freitag, 19.06.2026 ab 20:00 h, Clubheim

Barabend in der Lounge für alle DFV-Mitglieder

JULI 2026 (Sommerferien: 30.07 – 12.09.2026)

Samstag, 11.07.2026 ab 16:00 h, Clubheim

Jahreshauptversammlung und Sommerfest der DFV

Samstag, 11.07.2026 ab 18:00 h, Clubheim

Sommerfest



Mein Kind im Mediendschungel

Eine kritische Auseinandersetzung mit der Digitalisierung in der Kindheit

Vortrag: 20. 3.

Seminar: 18. 4.

Mehr Informationen in diesem Programmheft
oder unter: www.vagus-management.de



VAGUS MANAGEMENT
ZENTRUM FÜR PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Beste Schutz für Sie und Ihre Lieben



Gerne beraten wir Sie:

Regionaldirektion Martin Bantle e.K.

Rheingasse 19
78462 Konstanz
zurich.de/bantle



Maskeraden

Als die Fasnacht noch Fasching hieß



17. Mai '25
bis 11. Jan '26

Kulturzentrum
am Münster

Di-Fr 10-18 Uhr
Sa, So & Feiertag 10-17 Uhr
Mo geschlossen



ROSGARTEN
MUSEUM KONSTANZ



Gruppenprogramm

Dienstags ab 14:00 h, Clubheim

Unsere Kartenspieler: Settebello

„Tressette“ und „Scopa“ mit den „Carte napoletane“.

Immer dienstags von 14:00 h bis 18:00 h in der Lounge des Clubheims.

Ansprechpartner: Marcello Benedetti / teiao@gmx.de



Mittwochs ab 19:30 h, Clubheim

Singgruppe „Chansons mit Spaß“



Immer **mittwochs 19:30 h bis 21:00 h** im Clubheim. „Chansons mit Spaß“ wendet sich an alle, die einfach gerne französisch singen. Es wird hier keine bestimmte Erfahrung erwartet, wobei ein Grundverständnis in Französisch vorteilhaft ist. Der Unterricht wird ebenfalls überwiegend in Französisch abgehalten. Das Wichtigste sind die Motivation, **die Lust und die Freude**, sich musikalisch ausdrücken zu wollen.

Ansprechpartnerin: Claudine Portron-Schwarz / claudine.portron-schwarz@t-online.de

Chorleitung: Constance Sannier

Freitags ab 18:30 h, Clubheim

Círculo literario/ Literarischer Zirkel EE

Im Laufe des Jahres 2025/2026 werden wir alle zwei Monate einen Roman, eine Legende oder einen Mythos spanischsprachiger Schriftsteller:innen lesen und uns anschließend treffen, um über das Thema zu diskutieren. Verschiedene Personen aus unserer Gruppe, die eine besondere Beziehung zu dem jeweiligen Text haben, werden die Diskussion moderieren.

A lo largo del año leeremos cada dos meses una novela, leyenda o mito de una escritora o escritor de habla hispana y nos reuniremos para charlar sobre su temática. Distintas personas de nuestro grupo que tienen un vínculo especial con cada texto moderarán la discusión.

¿Cómo participar en los encuentros?

Der Círculo literario / Literarischer Zirkel EE findet an folgenden Terminen statt:

09/2025, 11/2025, 01/2026, 03/2026, 05/2026, 07/2026

Organisation und Ansprechpartnerin: Ana Luz García Pérez de Franz / analuzpgdf@gmail.com

Wie kann ich teilnehmen? Senden Sie eine Mail an analuzpgdf@gmail.com, um sich anzumelden.

Envíanos un email a analuzpgdf@gmail.com antes de cada evento para saber cuántas personas participarán.



Samstags ab 15:00 h, Clubheim (alle 14 Tage)

Frauengruppe „Il Cuore Delle Donne“



Wir laden Sie ein, bei einer Tasse Kaffee und einem Stück leckeren Kuchen mit den Italienerinnen des **Cuore Italiano (CI-DFV)** zu plaudern. „**Le Donne**“ sind einige italienische Damen des CI DFV, die sich alle zwei Wochen ab 15 h im Clubhaus zum informellen Austausch und zur freien Themenwahl treffen. Man spricht italienisch und deutsch.

IL Cuore Italiano, vi invitiamo a chiacchierare con gli italiani Cuore Italiano CI del DFV sorseggiando un caffè e gustando una fetta di deliziosa torta. "Le Donne" ci sono alcune signore italiane della DFV che si incontrano ogni due settimane il sabato dalle 15:00 nella club house per uno scambio informale e per scegliere i propri argomenti. Si parla italiano e Tedesco.

Die nächsten Daten sind / Le nostre prossime date sono su:

13.09.25 / 27.09.25 / 11.10.25 / 25.10.25 / 08.11.25 / 22.11.25 / usw. jeweils ab 15:00 h

Anmeldung und Organisation: Gabriele Chemnitz-Bunten / chemnitz-bunten@web.de

Kinderprogramm: Sprachen lernen für Kinder

Französisch-Spanisch



Teilnahme Kinderfest Stadtgarten am 13.09.2025 (s. Seite 4)

Kosten:

30,00 €/Monat (inkl. Schulungsmaterial) für das erste Kind und 20,00 € pro Geschwisterkind

35,00 € Jahresbeitrag DFV für ein Elternteil

Kindergruppe Französisch: Les enfants

Immer **montags 16:45 h bis 17:45 h** in der Bibliothek des Clubheims

Groupe d'enfants franco-allemand – s'amuser en français !



La DFV propose une rencontre hebdomadaire d'enfants bilingues tous les lundi après-midi. Actuellement il y a un seul groupe d'enfants de 3 à 6 ans. Une second groupe sera proposé dès que la demande sera là. Une approche ludique permet aux enfants de se familiariser à la langue française, de rencontrer d'autres enfants bilingues, de partager les traditions françaises, ... Le but est que les enfants entendent, parlent et interagissent en français.

Deutsch-Französische Kindergruppe – spielen auf Französisch!

Die DFV bietet eine Begegnung von deutsch-französischen Kindern jeden Montagnachmittag an. Momentan gibt es eine Gruppe für 3 bis 6-jährige Kinder. Eine zusätzliche Gruppe wird angeboten, sobald Bedarf besteht. Eine spielerische Vorgehensweise ermöglicht den Kindern, sich mit der französischen Sprache vertraut zu machen, andere zweisprachige Kinder zu treffen, französische Traditionen zu teilen, ... Ziel ist, dass die Kinder Französisch hören, sprechen und interagieren.

Ansprechpartnerin: Alix Schönwald / alix.schoenwald@web.de / Mobil: 01751638745

Kindergruppe Spanisch: Curso de español para niños - Jitanjaforas de 6 a 11 años

Immer **dienstags 17:00 h bis 17:45 h** in der Bibliothek des Clubheims (*unter Vorbehalt*)

(Bitte informieren Sie sich über Änderungen zu Wochentag/Uhrzeit auf der DFV-Homepage www.dfv-konstanz.de)

Las clases están dirigidas a niños bilingües (alemán -español) que crecen en dos idiomas o a aquellos que quieren aprenderlo. Las clases se dictarán de manera lúdica y de una manera divertida aprenderán el idioma y la cultura de los diferentes países de habla hispana.

Der Unterricht ist für Kinder, die zweisprachig deutsch-spanisch aufwachsen oder die spanische Sprache erlernen möchten.



Ansprechpartnerin: Patricia Jiménez Velázquez / patriciajimvel@gmail.com

Unsere Sprachkurse

Die DFV bietet für unterschiedliche Niveaus attraktive Sprachkurse mit Muttersprachler(innen) ab dem 22.09.2025 an für **Französisch, Spanisch, Italienisch und Russisch.**

Informieren Sie sich auf der DFV-Homepage www.dfv-konstanz.de.

Anmeldungen sind ab jetzt möglich.

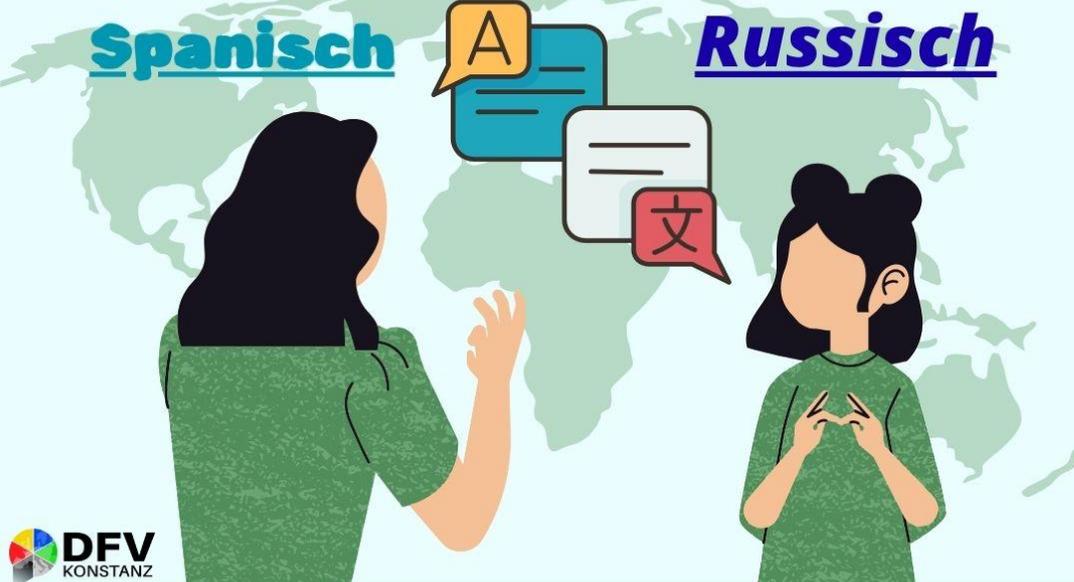


**NEUE SPRACHKURSE AB
22.09.2025**

Informiere dich jetzt unter www.dfv-konstanz.de

FRANZÖSISCH **ITALIENISCH**

Spanisch **Russisch**



 **Jetzt informieren und anmelden unter www.dfv-konstanz.de**

Spenden an die DFV

Wir freuen uns auch im Jahr 2025 über Spenden. Vielen Dank!

Die IBAN unseres Spendenkontos bei der Volksbank Konstanz lautet:

DE82 6929 1000 0231 6888 03

Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

Informationen / Ansprechpartner: Roland Bunten / roland.bunten@t-online.de



- ▶ **Umzugsservice**
Ausführung von
Schönheitsreparaturen
Entsorgung alter Geräte
sowie Sperrmüll
Renovierung der Wohnung



- ▶ **Handwerkerservice**
Malerarbeiten/Elektroarbeiten



- ▶ **Gartenpflege**
Saisonale Pflege/Gestaltung von
Gärten und Baumschnitt



- ▶ **Reinigungsservice**
Treppenhausreinigung
Bau-/Endreinigung
Fensterreinigung/Gebäudereinigung



- ▶ **Umbau- und
Modernisierungsarbeiten**
Bodenbelagsarbeiten
Beratung durch eigene Architekten
Ausschreibung/Bauleitung



- ▶ **Winterdienst**
Streu-/Räumungsdienste

Telefon: 07531 991170
Fax: 07531 991189
Benediktinerplatz 8
78467 Konstanz
www.bhs-staedtebau.de





**Garantiert hohe Zinsen
über die gesamte
Laufzeit!**

Sparen trägt wieder Früchte!

Mit einem Festzinsvertrag beim Spar- und Bauverein Konstanz.

Das Team der Sparabteilung freut sich auf Ihren Anruf unter Tel. 8940-310.

Beitrittserklärung

DFV Konstanz
Clubheim
Buhlenweg 5d, 78467 Konstanz

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur DFV (Deutsch-Französische Vereinigung Konstanz e.V.)

Ich möchte Mitglied ab _____ werden.

Vor- u. Nachname: _____

Firma/Privatperson: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail: _____

Ich möchte in nachfolgender Sektion mitwirken:

Cercle Francais

Coure Italiano

Espacio Español

клуб – Klub

Ermächtigung zum Einzug von wiederkehrenden Forderungen durch Lastschriften

Hiermit ermächtige ich die DFV widerruflich, den von mir zu entrichtenden Jahresbeitrag* bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos mit der

IBAN: _____

Swift-BIC: _____

bei der _____ durch Lastschrift einzuziehen.

Gläubiger-ID: DE88ZZZ00001110878 | Mandatsreferenz: wird von der DFV KN vergeben.

_____, den _____

(Unterschrift)

(Datum, Uhrzeit)

Bitte beachten Sie unsere nachstehenden Hinweise zur Datenverarbeitung mit Stand 30.05.2018

*Einzelmitglied: 35, --Euro; Paare/Partnerpaare und im Haushalt lebende Kinder bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres: 60, -- Euro; Schüler/innen, Studierende: 10, --Euro - bitte Bescheinigung einreichen